

กลยุทธ์การป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19
AFRO ห่วงใยคุณ ช่วยคุณแก้ปัญหาตามที่คุณต้องการ





เมื่อต้องเผชิญกับการแพร่ระบาดของอันตรายรุนแรงทั่วโลกของไวรัสโคโรนาตัวใหม่ ชาวไทยรักษา
ร่ำเป็นต้องปกป้องตัวเองและคนอื่น ๆ ในที่ทำงานมากขึ้นเพื่อที่พวกเขาสามารถอยู่ได้โดย
ไม่ต้องกังวล นอกจากการดูแลสุขภาพส่วนบุคคลแล้วพวกเขายังต้องเสริมสร้างการป้องกัน
ในที่ทำงานเฉพาะตัวและดูแลสุขภาพของตนเองและแขกของพวกเขาด้วย

ข้อความจากสถาบัน
Action for
REACH OUT
(AFRO)

- การทดสอบไวรัสไม่ได้ทำให้ยังครึ่งเดียวแม้ว่าผลลัพธ์จะเป็นลบ
แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าคุณจะไม่ติดเชื้อในอนาคต
- สุขภาพไม่เพียง แต่ไม่มีโรคในร่างกายเท่านั้น แต่ยังรวมถึงสุ
ขภาพจิตดีและจิตวิญญาณเข้มแข็งด้วย

ระดับการจัดการ
ในสถานที่ทำงาน

และเตรียมซองหรือกล่องเพื่อเก็บหน้ากาก



ใช้ความระมัดระวัง เช่น
วางพรมที่ปราศจากเชื้อไว้ที่ทางเข้า

ถอดหน้ากากและล้างมือด้วยสบู่



ให้อากาศถ่ายเท
ภายในอาคาร

ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคในสถานที่ทำงานและที่บ้านทุกวัน



ทำความสะอาดมือหลังจากสัมผัสเงินสด

สวมหน้ากากอนามัยในที่ทำงาน ใส่หน้ากากได้อย่างไร?



1 ทำความสะอาดมือก่อน



2 วางหน้ากากไว้ใกล้ใบหน้า



3 ปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ผลิต โดยทั่วไปแล้วด้านที่มีสี / รอยบุบจะหันออกไปด้านนอกและด้านที่มีแถบโลหะจะหันขึ้น

4 ดึงหน้ากากเปิดออกเพื่อให้หน้ากากปิดปาก จมูก และล่างอย่างสมบูรณ์



5 กดแถบโลหะลง

6 หลีกเลี่ยงการสัมผัสหน้ากากอีกครั้ง หากคุณต้องสัมผัสหน้ากากให้ทำความสะอาดมือทั้งก่อนและหลังสัมผัส

ระบับการจัดกา
รส่วนบุคคล



ในสถานที่สาธารณะควรล้างมือให้สะอาดหลังจากสัมผัสสถานที่ที่คนจำนวนมากสัมผัส เช่น มือจับประตู ก๊อกน้ำ ราวจับลิฟต์ ปุ่มลิฟต์

วิธีการถอดหน้ากาก?

เปลี่ยนหน้ากากตามเวลาที่แนะนำเสมอ โดยทั่วไปแล้วไม่สามารถใช้หน้ากากซ้ำได้ หากชำรุดหรือสกปรกให้เปลี่ยนทันที



1 ทำความสะอาดมือก่อน



2 ถอดแบบยางยืดของหน้ากากออกจากหูทั้งสองข้างและหลีกเลี่ยงการสัมผัสส่วนนอกของหน้ากากเพื่อหลีกเลี่ยงการปนเปื้อนของเชื้อโรค



3 ทิ้งหน้ากากในถังขยะที่มีฝาปิดแล้วทำความสะอาดมืออย่างสม่ำเสมอ



ทำความสะอาดมือด้วยสบู่และน้ำอุ่นอย่างน้อย 20 วินาที



หลังจากล้างมือแล้วคุณจะสามารถใช้กระดาษเช็ดมือเพื่อป้องกันน้ำก่อนเปิดก๊อกน้ำ



หากไม่มีอุปกรณ์ล้างมือให้ใช้แอลกอฮอล์ล้างมือ



ใช้กระดาษทิชชูปิดปากและจมูกเมื่อจามหรือไอ



ปิดฝาถังโครกก่อนกดถังโครกเพื่อป้องกันแบคทีเรียกระจาย

สวมแว่นตาหรือเครื่องป้องกันใบหน้า

ร้านทำผม

HAIR-SALON

Hair Salon

Salon

Hair Salon

美发 Hair

Shop

冠南華

冠南華

冠南華



ร้านทำผม



สวมหน้ากากป้องกันน้ำกระเด็นเปื้อก

ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อสิ่งของที่แขกสัมผัส เช่น ใบมีดผ้าพันคอ ฯลฯ นอกจากนี้ยังสามารถใช้สิ่งของที่ใช้แล้วทิ้งได้



ใส่ผลิตภัณฑ์เสริมเพิ่มในปริมาณเล็กน้อย (ใช้ครึ่งครีม ฯลฯ) ในภาชนะที่สะอาดอีกใบเพื่อป้องกันการปนเปื้อน ผลิตภัณฑ์ในคอนเทนเนอร์ใช้สำหรับลูกค้ารายเดียวกันเท่านั้นไม่ใช่สำหรับลูกค้ารายอื่น



เช่าเพื่อนสาวชั่วคราว

สาวตามโรงเรียน/
สาวเคาะประตูตามบ้าน



เช่าเพื่อนสาวชั่วคราว / สาวตามโรงแรม/สาวเคาะประตูตามบ้าน

ตรวจสอบว่าอาคารได้รับ
การยืนยันผู้ป่วยหรือผู้ถูก
กักกันหรือไม่คุณสามารถดู

"รายชื่ออาคารที่มีผู้ป่วยยืนยันหรือสงสัยว่า
จะเป็นโรคโคโรนาไวรัส 2019" ของรัฐบาล



"รายชื่อโรงแรมแบบกักตัวได้"



ฆ่าเชื้อในสถานที่ที่หลาย ๆ คนสัมผัส
เช่น ก๊อกน้ำ ห้องสุขา มือจับประตู สวิตช์ไฟ
รีโมทคอนโทรล
นำผ้าเช็ดมือและของใช้ส่วนตัวอื่น ๆ มาเอง





อย่าดื่มเครื่องดื่มแก้วเดียวกัน

สาวให้บริการควรสวมหน้ากากอนามัยทันที
หลังดื่มหรือแนะนำให้แขกสวมหน้ากากทันทีหลังดื่ม



CLUB

CLUB

บาร์เหล้า