



子宫颈癌 你所需要認識的種種



AFRO

子宮頸在哪裡？

...



子宮頸在子宮的下半部，陰道的頂端。



甚麼是子宮頸癌？

當人類乳頭瘤病毒 (Human Papilloma Virus 簡稱HPV) 感染子宮頸的表皮細胞，細胞就有機會發生病變，稱為子宮頸上皮內瘤 (Cervical Intraepithelial Neoplasia 簡稱CIN)，這些細胞將來有可能成為癌細胞，那就是子宮頸癌。定期檢查能及早發現細胞異變，作出適當治療。

子宮頸癌普遍嗎？

根據香港衛生防護中心資料，在2015年，子宮頸癌於本港女性致命癌症中排第八位，因子宮頸癌不幸離世的女性人數為169名，佔所有女性癌症死亡人數的2.8%。患者確診的年齡中位數是52.5歲，但由1995至2015年，本港子宮頸癌的年齡標準化發病率及死亡率均有下降的趨勢。

哪些人士有較高的患病風險？

下列女性患子宮頸癌的機會較大：

- 已感染HPV 16 和 18 型
- 有頻密性行為、過早有性行為、有多個性伴侶或伴侶有多個性伴侶
- 曾感染性病
- 免疫能力低的女性，如有慢性腎病、愛滋病或其他免疫系統毛病
- 吸煙：吸煙婦女患上子宮頸癌的機會會比不吸煙的高兩倍



任何有性行為的婦女，都有患上子宮頸癌的風險。因此，要減低患子宮頸癌的風險，一定要停止吸煙、保持衛生，在性交時採取安全措施及定期進行子宮頸細胞檢查。

子宮頸癌的症狀

部分患者可能毫無症狀

部分患者可能會有以下症狀：

- 在兩次月經之間不正常出血
- 停經後再出血
- 性交之後出血
- 性交時感到不舒服
- 不正常的分泌：顏色異常、有異味或帶有血絲
- 嚴重的病人可能會有背痛、下腹痛、腳腫、排便困難、易感疲倦或體重下降等問題



如何檢查和診斷子宮頸癌？

醫生聽取病人病歷後，若懷疑病人有可能患上子宮頸癌，會安排以下檢查：

- 子宮頸細胞檢查（又名柏氏抹片檢查）

- 檢查只需時數分鐘。
- 如能放鬆，一般不會引起痛楚。
- 醫生或護士會放入陰道窺器（俗稱鴨咀鉗），以便清楚看見子宮頸，然後用塑膠刷子於子宮頸的表面抽取細胞樣本，送往化驗所化驗。
- 若醫生發現病人有變異或癌細胞，病人需接受進一步的檢查。



- 陰道內窺鏡檢查：

醫生會用一個顯微鏡仔細觀察子宮頸，然後塗上藥水再分析，用以評估子宮頸變異及癌腫。

- 子宮頸活組織檢驗：

如檢查時發現宮頸有變異或有腫瘤，可取活組織作病理化驗。完成檢查後，病人可能會感到少許痛楚，也有可能出現流血或有分泌流出的情況。如有需要，可按醫生指示服食止痛藥。

- 驗血、X光及其他掃瞄：

以確定受影響的範圍及決定最適切的治療。

怎樣預防子宮頸癌？

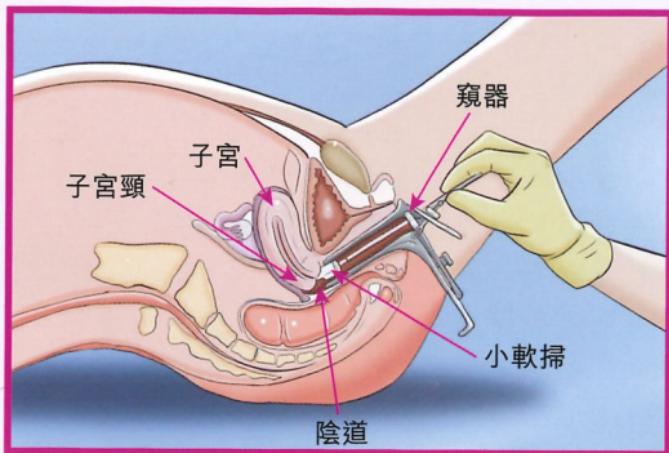
以下方法可有效幫助大家預防子宮頸癌：

- 戒煙

- 注意性接觸的衛生和安全，預防經性接觸傳染的疾病，使用安全套有助減低HPV傳染。

- 定期進行子宮頸細胞檢查（柏氏抹片檢查）

- 開始時每年一次，若連續兩年檢查結果正常，便可每三年檢查一次，性伴侶較多的女性最好每年檢查一次。
- 如果出現任何症狀（例如不正常的陰道出血），即使最近一次檢驗結果是正常，亦應盡快求診。



- 接受預防子宮頸癌疫苗注射

- 現時本港市面較普遍的預防子宮頸癌疫苗為九合一疫苗，資料簡介如下：

名稱	九合一（加衛苗）
可預防的HPV	HPV 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58
適合接種的人士及可預防的疾病	9歲或以上女士或男士；可預防子宮頸癌及生殖器官濕疣（俗稱椰菜花）
常見副作用	注射位置紅腫、痕癢和疼痛，或有低燒、頭痛、暈眩、腹瀉或喉痛。
接種方式及時間	手臂肌肉注射，共3針（第一次注射、第一次注射後2個月、第一次注射後6個月）
價格（只供參考）	每針約港幣千餘元
注意	懷孕期間應避免接種

* 疫苗能預防HPV感染，但不能將HPV殲滅或治癒HPV所引致的感染。

** 注射疫苗並不能取代例行的子宮頸癌普查。

接受上述疫苗注射的婦女應繼續按照標

準做法定期接受子宮頸癌

普查，因為疫苗未能

一一預防各類型

的子宮頸癌。



預約子宮頸細胞檢查（柏氏抹片檢查）

青鳥

青鳥為女性性工作者提供免費的愛滋病病毒抗體及梅毒病毒抗體快速測試，只需十分鐘即可知結果。另外，我們亦提供子宮頸柏氏抹片檢查（免費）、淋病及衣原體尿液測試（收費），無需證件登記、資料保密。

查詢及預約：27701002

政府衛生署

港九新界多間母嬰健康院為25歲以上及曾經有性行為之女性提供此項服務，持有效身份證人士收費\$100。

24小時預約及資訊熱線：3166 6631

參考資料：

香港特別行政區政府衛生署子宮頸普查計劃

<http://www.cervicalscreening.gov.hk/cindex.php>

香港防癌會

《子宮頸癌及早探測、預防、徵狀、治療方法》

<https://www.hkacs.org.hk/ufiles/CervicalCancer.pdf>

癌症基金會 - 雙重保護 守護一生

<http://www.cancer-fund.org/cervical/chi/index.html>

如對本小冊子的內容及前述檢查服務有任何查詢或預約，可致電青鳥24小時緊急熱線 2770 1002；亦可透過以下途徑與我們聯絡。



AFRO 2770 1002 9669 8108

星期一至五：早上9時至晚上10時

**青鳥24小時緊急熱線
2770 1002**



免責聲明

本小冊子只供參考及教育用途，並不能代替醫生的臨床意見、診斷或治療。如有任何健康或醫療問題，應向合資格的醫生查詢。

青鳥盡力提供最新及最準確的資訊，但不會為其準確性、可用性或時效作出任何保證。

青鳥不會就任何因本小冊子提供的資訊而引起的損失或損害承擔任何責任。

印刷贊助：《余兆麒醫療基金》